

# エネルギーのムダ 削減しよう!!

2021.冬

- **パソコンはこまめにシャットダウンを**  
退庁時にはパソコンをシャットダウンするとともに、長時間席を外す場合にもこまめにシャットダウンしましょう。また、パソコンに限らず、退庁時には、プリンター等のOA機器や電気ポットの電源を消す等、電力消費の軽減に努めましょう。
- **照明は支障のない範囲で消灯を**  
昼休み及び夜間における照明は、業務上特に必要な箇所を除き、消灯するよう徹底しましょう。
- **コピー、印刷は両面に**  
リデュース(廃棄物の発生抑制)及びコスト削減の観点からも、支障のない限り、両面印刷及び両面コピーに努めましょう。
- **消耗品の再利用を**  
リユース(再使用)及びコスト削減の観点からも、ファイル等の消耗品について再利用を心がけましょう。また、リサイクル(再生利用)のためにも、廃棄する場合は、ゴミの分別を徹底しましょう。
- **庁舎内の移動には極力階段利用を**  
エレベータによるエネルギー消費を削減するため、また、自分の健康のためにも、庁舎内の移動の際は、できるだけ階段を使用しましょう。
- **自転車、公共交通機関の積極利用を**  
公用車等の効率的利用を図るとともに、移動の際は、できるだけ自転車や公共交通機関を利用するよう努めましょう。
- **会議等の開催の際、暖房中の室温は19℃に**  
政府主催の会議やイベント等の実施に当たっては、会場の温度を適正に保ち、省エネに努めましょう。また、民間に委託して行う際や政府後援の民間イベント等についても、同様の取組が行われるよう促しましょう。

大臣官房総務課エネルギー対策室